



ZERTIFIKAT

Die Mindful Masters Academy ist eine Coachinausbildung, in der fundierte Coachingmethoden, Achtsamkeitspraxis und Spiritualität zu einem einzigartigen Ansatz zusammenfließen.

Mindful Masters Coaches begleiten Menschen in allen Lebenslagen durch Prozesse des Wachstums und der Transformation.

Julia Dittrich

hat an der Mindful Masters Academy die Qualifikation zur Mindful Masters Coachin erworben und ist berechtigt den Titel

◇ **MINDFUL MASTERS COACHIN** ◇

zu tragen.

Die Ausbildung wurde im Winter / Frühjahr 2024 absolviert.

Die Mindful Masters Academy Ausbildung umfasste insgesamt 128 Stunden:

- ◊ 8 Seminartage mit insgesamt 64 Stunden, inklusive Übungscoachings
- ◊ Supervisionierte Übungsgruppen mit 10 Stunden
- ◊ Besprechung von Coaching Fallbeispielen mit 6 Stunden
- ◊ Eigenstudium mit 45 Stunden
- ◊ Einzelcoaching mit Sarah Desai
- ◊ Abschluss-Session mit 3 Stunden zur praktischen Anwendung der vermittelten Methoden

Inhaltlich umfasste die Ausbildung die folgenden Themenbereiche:

- ◊ Aufbau und Verständnis von Coachingprozessen
- ◊ Fertigkeiten in der Durchführung von Coachingsitzungen
- ◊ Einsatz von spezifischen Coachingtools und Fragetechniken
- ◊ Verständnis und Verkörperung der Haltung als Coachin
- ◊ Begleitung der Coachees von Problemtrance zu Lösungstrance
- ◊ Einsatz von Achtsamkeitstechniken zur Unterstützung von Transformationsprozessen
- ◊ Aufbau und Anleitung von Meditationen und Visualisierungstechniken
- ◊ Verankerung der erlernten Methoden durch Selbsterfahrung

Im Übrigen wurde das Modul »Businessaufbau« mit zusätzlichen 77 Stunden erfolgreich absolviert:

- ◊ 4 Seminartage mit insgesamt 32 Stunden
- ◊ Supervisionierte Übungsgruppen mit 5 Stunden
- ◊ Eigenstudium mit 40 Stunden

Berlin, 11. Mai 2024

Sarah Desai

Sarah Desai

Leitung der Mindful Masters Academy